

# PLANO DE CURSO

## ADMINISTRAÇÃO DO TEMPO

**Carga horária:** 40 horas

**Objetivo geral:**

- Propiciar a(o) aluno(a) a oportunidade de conhecer e estudar métodos, técnicas e estratégias de administração do tempo, com base em concepções de autores experientes no debate sobre teorias da administração. Focalizar os principais tópicos para a administração do tempo, oferecendo fundamentos teóricos aos estudantes.

**Objetivos específicos:**

- Ler e refletir sobre a importância e necessidade de administração do tempo para as atividades diárias no ambiente organizacional.
- Estabelecer relações entre administração do tempo e redução de estresse, bem como diferenciar atividades principais e atividades secundárias.
- Ser capaz de reconhecer os prejuízos causados pelo uso excessivo e inadequado das tecnologias.
- Identificar soluções para organizar e administrar melhor o tempo na sua empresa.

**Conteúdo programático:**

Curso	Nome	Horas
Módulo 1	Como administrar melhor o seu tempo no trabalho	10 horas
Módulo 2	Dicas para administrar bem o seu tempo disponível	10 horas
Módulo 3	Como superar o adiamento de tarefas e atividades	10 horas
Módulo 4	Ganhos na administração do tempo para você e sua carreira	10 horas

**Metodologia:**

O curso será realizado totalmente a distância. O aluno deverá acessar o ambiente do curso, por meio de dispositivos conectados à internet, e navegar pelas áreas da sala de aula virtual. Os conteúdos de cada módulo serão disponibilizados para navegação online e deverão ser lidos em sua totalidade. Depois de realizar a leitura dos conteúdos, o aluno terá que acessar a Avaliação final, marcar suas respostas e enviar o questionário para que o sistema faça a correção automaticamente.

**Cronograma de atividades:**

- Leitura do(s) conteúdo(s) online do Módulo 1;
- Leitura do(s) conteúdo(s) online do Módulo 2;
- Leitura do(s) conteúdo(s) online do Módulo 3;
- Leitura do(s) conteúdo(s) online do Módulo 4;
- Responder ao questionário da Avaliação final.

**Critérios de aprovação e certificação:**

- Realizar a leitura dos conteúdos online dos 4 módulos de 10 horas aula cada;
- Ter aproveitamento igual ou superior a 60% na Avaliação final; e
- Responder à Pesquisa de satisfação.